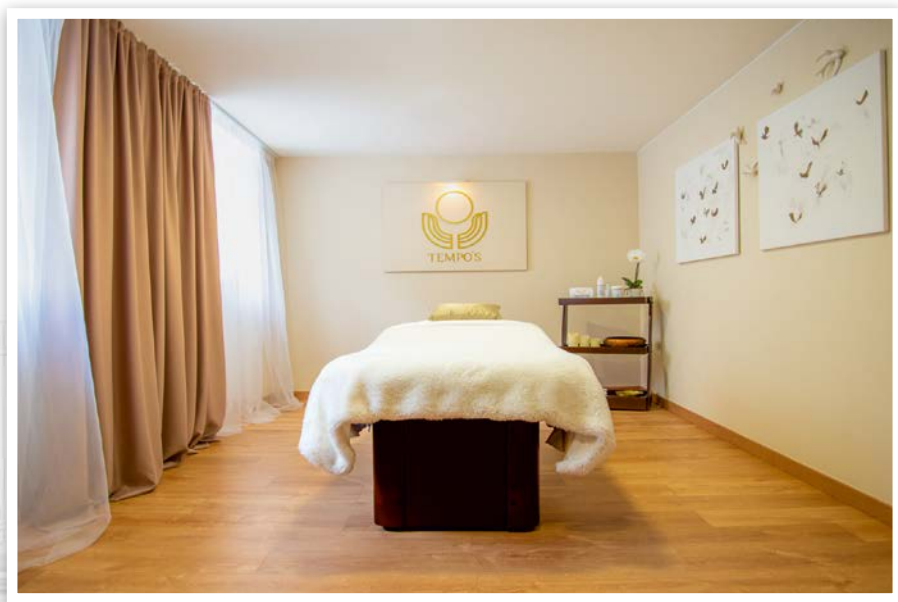


MENU DES MASSAGES TEMPO'S LIFT





Bienvenue dans un processus dynamique de changement et de croissance avec la méthode Tempo's Lift

Conçue avec amour pour traiter votre être tout entier - esprit, corps et âme. J'ai intégré la science moderne avec des techniques de guérison ancestrales pour offrir des soins personnalisés, répondant aux besoins individuels de chaque patient. Embarquez dans un voyage de découverte et de reconnexion alors que vous expérimentez le pouvoir transformateur de mon approche intégrative. Redécouvrez l'équilibre, la vitalité, le rajeunissement et l'harmonie intérieure à chaque séance.

Méthode Tempo's lift

Forte de mes 25 ans d'expérience en massages thérapeutiques, traitements esthétiques et coaching holistique, j'ai développé ma propre méthode intégrative. Basée sur quatre piliers : la nutrition, le mouvement du corps, le travail énergétique et les techniques de massage avancées.

Chaque séance de la méthode Tempo's Lift est adaptée à vos besoins uniques.

Grâce à une anamnèse complète qui priorise le bien-être de votre âme, je peux

soulager les tensions musculaires de votre corps et révéler une beauté et un bien-être qui rayonnent de l'intérieur, favorisant un rajeunissement naturel.

Cette approche holistique entièrement manuelle, enrichi par les vertus ancestrales des huiles essentielles biologiques, garantit des résultats remarquables qui surpassent ceux des massages traditionnels et des traitements cosmétiques





TEMPO'S LIFT MASSAGE THÉRAPEUTIQUE

Conçu pour ceux à la recherche d'un soulagement des tensions musculaires et d'étirements corporels

Le massage Tempo's Lift est le fruit de 25 années d'expérience internationale et de techniques innovantes.

BIENFAITS

- Libère les tensions musculaires
- Soulage le stress et revitalise le corps
- Améliore la flexibilité corporelle

60 minutes | CHF 150

90 minutes | CHF 200



TEMPO'S LIFT TRAITEMENT ÉNERGÉTIQUE

Pour ceux qui désirent une guérison
émotionnelle et énergétique

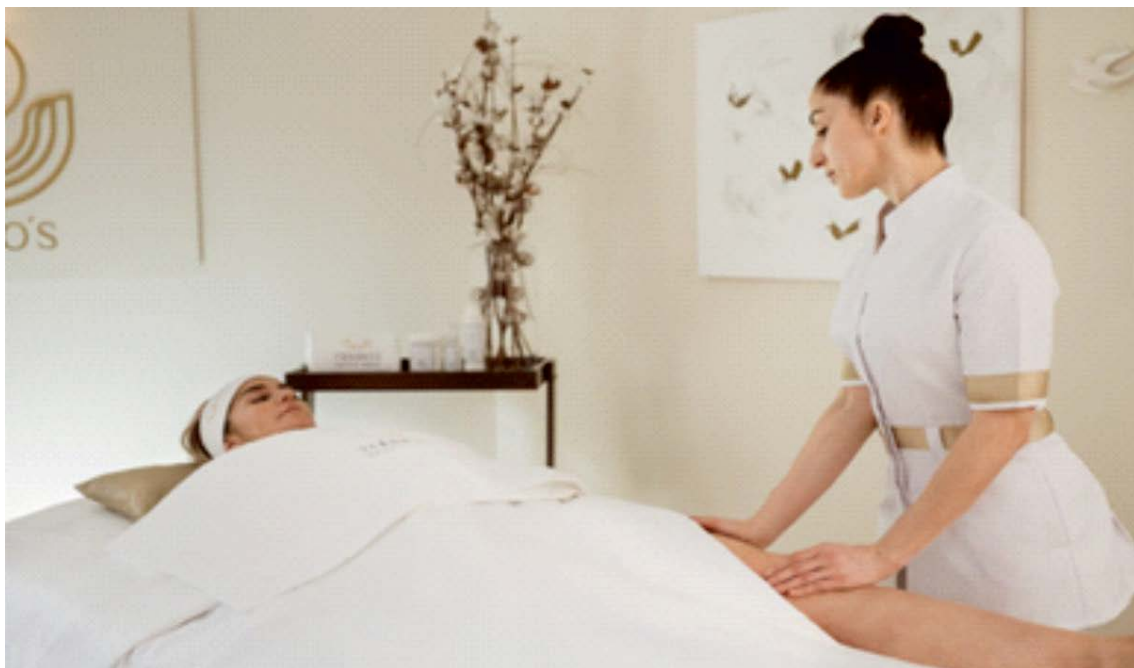
Libérez votre énergie intérieure à travers un voyage d'auto-exploration et de guérison énergétique.

BIENFAITS

- Apaise l'anxiété et réduit le stress
- Renforce la sérénité, favorisant un sommeil réparateur
- Aide à retrouver son équilibre émotionnel et à se reconnecter à soi-même

60 minutes | CHF 150

90 minutes | CHF 200



TEMPO'S LIFT MASSAGE CORPOREL

Pour ceux recherchent un remodelage et un amincissement de la silhouette

La gestuelle experte et les techniques de massage avancées offrent des résultats immédiats et visibles.

BIENFAITS

- Stimule la circulation sanguine et lymphatique
- Favorise l'élimination des toxines et la sensation de légèreté corporelle
- Contribue à une relaxation profonde et apaisante

60 minutes | CHF 150

90 minutes | CHF 200



TEMPO'S LIFT MASSAGE DU VISAGE

Pour ceux désirant une peau radiante
et un lifting facial

Après un diagnostic cutané, la méthode Tempo's Lift offre un lifting immédiat dès la première séance.

BIENFAITS

- Réduit le relâchement cutané, stimule les muscles du visage et favorise la production de collagène et d'élastine. A
- Restaure le confort, la douceur et l'éclat de la peau.
- Apaise les tensions musculaires de la mâchoire et la fatigue oculaire.

60 minutes | CHF 150

90 minutes | CHF 200



TEMPO'S LIFT MASSAGE PRÉNATAL

Pour toutes les futures mamans. Des soins personnalisés à partir de 12 semaines de grossesse

La gestuelle experte et les techniques de massage avancées offrent des résultats immédiats et visibles.

BIENFAITS

- Soulage les douleurs lombaires.
- Améliore la circulation sanguine et lymphatique des jambes.
- Réduit la fatigue et favorise le sommeil.

60 minutes | CHF 150

90 minutes | CHF 200



TEMPO'S LIFT À DOMICILE

Détente de luxe dans le confort de
votre propre espace.

En tant que thérapeute certifié, je col-
labore avec des institutions de renom
dans le luxe, la santé et le bien-être.

BIENFAITS

- Offre une intimité totale
- Élimine le stress lié aux déplacements
- Vous donne plus de temps pour vous

60 minutes | CHF 200

90 minutes | CHF 250

Information importante

Politique de Remboursement des Massages

Grâce à ma certification ASCA en tant que massothérapeute, ma pratique est remboursée par de nombreuses assurances complémentaires. Renseignez-vous directement auprès de votre mutuelle santé afin de consulter vos droits.

Politique d'annulation

Pour toute modification ou annulation de votre rendez-vous, veuillez nous en informer au moins 24 heures avant l'heure prévue afin d'éviter tout frais d'annulation (100 %).

Protocoles d'Hygiène et de Sécurité

Mon objectif est de maintenir un niveau d'excellence élevé tout en veillant à ce que mes patients se sentent chaleureusement accueillis comme d'habitude. Pour y parvenir, j'ai mis en place de nouvelles mesures d'hygiène et de sécurité intensifiées, y compris des protocoles de désinfection.

- J'ai suivi une formation spécifique à la COVID-19 en matière de prévention et de contrôle des infections.
- J'utilise des outils jetables et des machines spéciales pour la stérilisation.
- La salle de traitement est soigneusement désinfectée entre chaque client. Cela comprend le nettoyage de toutes les surfaces avec un désinfectant, y compris les poignées de portes et de chaises.